
Seminer: **Yard. Doç. Dr. R. Oruç Güvenç**

Müzikterapi ve İnsanlığın Yüksek Değerleri

15 Kasım 2006, Çarşamba
19:30-22:30



Tümata Türk Musikisini Araştırma ve Tanıtma Grubu

İşlenecek konular

- Orta Asya kam ve baksılarının (şamanlarının) binlerce yıldır kullanılmakta olduğu tedavi ve trans amaçlı dans: Baksı dansı, açıklama ve uygulama.
- Bazı semahlar ve baksı dansından derlenen hareketlerle oluşturulmuş aktif müzik terapi çalışması: Arşetipikal hareketler (Orta Asya Anadolu yogası), açıklama ve uygulama.
- Müziğin kişilik gelişimi, meditasyon ve trans kavramlarıyla ilişkisi
- Akışkanlık: gündelik hayatta emprovizasyon.
- Kişilik gelişmesinde sonsuzluk duygusu ve anlayışının önemi
- Matrix Ritm Terapi ve bunun temel anlayışı olan hücre içindeki sıvılardaki titreşimler, sıvılarda açılıp kapanma hareketleriyle kas ve eklem bloklarının ilgisi. Matrix Ritm Terapinin bu konudaki başarısı ve kullanım alanları (Ağır vakalar da dahil olmak üzere, özellikle Almanya´da kas ve eklem bloklarının açılması konularında Matrix Ritm Terapi altmıştan fazla hastanede uygulanmaktadır)
- Bin yıldan fazla bir geçmişi olan ve sayıları beşyüze yaklaşan Türk Musikisi makamlarının tedavi değeri, özellikle kas, eklem ve sinir ağrılarında müzikterapinin tedavi edici özelliğinin fizyoterapi tekniği olan algeometre ile ölçümü.
- Maddi dünyada insanın karşılaştığı çeşitli stres faktörlerine karşı duygulardaki dengeyi sağlayabilmek konusunda kültürümüzde denenmiş ve tavsiye edilen manevi metodların tanınması (Nefes teknikleri, Allah´ın güzel isimlerinin anlamı ve anlaşılması, iç gözlem, gönül gözü kavramlarının anlaşılması)
- Gelecek senenin UNESCO tarafından Hz. Mevlana yılı olarak ilan edilmesi nedeniyle, Hz. Mevlana´nın anlaşılmasına devam: Sema öğrenimi ve uygulaması.

Adres:

La Salsa Carnaval Dance Studio
Ataşehir Ataçarşı
Kat:2, No: 27
Ücret: 60YTL'dir.

Rezervasyon için:

La Salsa Carnaval Dance Studio: 0216 455 03 78
Mert Ülger: 0537 892 13 30
Leymin Şaylan: 0536 928 62 21
Burçak Alkanlı: 0532 559 71 54



Alemdar Cad. 18/2 Sultanahmet / İstanbul • Tel: 0212 511 15 38
internet: www.tumata.com • e-posta: info@tumata.com